

РЕСПУБЛИКА ТАТАРСТАН
ГОРОД НАБЕРЕЖНЫЕ ЧЕЛНЫ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ

«Детский сад комбинированного
вида №74 «Айсылу»

423823, г. Набережные Челны,
б-р Солнечный, д.8 (17/17)
Телефон/бухгалтерия 38-23-12/ 39-82-56
E: mail: sad074@mail.ru



ТАТАРСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
ЯР ЧАЛЛЫ ШӘҺӘРЕ
МУНИЦИПАЛЬ БЮДЖЕТ
МӘКТӘПКӘЧӘ БЕЛЕМ БИРҮ
УЧРЕЖДЕНИЕСЕ

«Айсылу» 74НЧЕ катнаш төрдәге
балалар бакчасы»

423823, г. Набережные Челны,
б-р Солнечный, д.8 (17/17)
Телефон/бухгалтерия 38-23-12/ 39-82-56
E: mail: sad074@mail.ru

ИНН/КПП 1650086448/165001001; ОГРН 103161003980; ОКПО 57248464; ОКТМО 92730000

Введена в действие

Приказом заведующего МБДОУ

«Детский сад №74» «Айсылу»

от 19 августа 2025 г. № 161

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №74 «Айсылу»

/ А.Д.Даутова/
от 19 августа 2025 г.



Рассмотрена и принята на заседании
педагогического совета

Протокол № 1 от
19 августа 2025 г.

Годовой план работы

Инструктора по физической культуре

на 2025– 2026 учебный год

муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
«Детский сад комбинированного вида №74 «Айсылу»

ГОДОВЫЕ ЗАДАЧИ на 2025-2026 год

Цель: формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья.

Задачи:

1. Корректировать совместную работу ДОУ и семьи в вопросах здоровьесбережения и формирование представлений об основах БЖД.
2. Продолжать способствовать развитию речи дошкольников средствами физкультурно - оздоровительной работы.

№ п/п	Содержание	Сроки проведения	Ответственные
1.	Работа с детьми		
1.1.	Проведение утренней гимнастики: на воздухе, в помещении.	ежедневно в течение года	Инструктор по ФК, воспитатели
1.2.	Проведение физкультурных ООД.	по плану	Инструктор по ФК, воспитатели
1.3.	Педагогический мониторинг физического развития	сентябрь январь май	Инструктор по ФК, воспитатели
1.4.	Индивидуально-коррекционная работа с детьми.	в течение года	Инструктор по ФК, воспитатели
1.5.	День здоровья - подготовительные группы - старшие группы - средние группы	октябрь январь май	Инструктор по ФК, Воспитатели, муз.руководители
1.6.	Проведение физкультурных досугов, праздников, развлечений:	по плану	Инструктор по ФК, воспитатели
1.6.1	Спортивное развлечение по ПДД «Дорожные приключения» (старшие группы)	12.09.25	Инструктор по ФК, Воспитатели, муз.руководители
1.6.2	Физкультурное развлечение «День отца в России» (старшие группы)	17.10.25	Инструктор по ФК, Воспитатели, муз.руководители
1.6.3	Совместное спортивное развлечение подготовительных к школе групп и учеников 1 классов МБОУ «СОШ № 22» «Веселые старты» (на базе школы)	28.10.25	Инструктор по ФК воспитатели подготовительных групп и учителя 1 класса
1.6.4	Спортивное развлечение по ПДД «Снеговики в гостях у дошколят» (средние и старшие группы)	07.11.25	Инструктор по ФК, Воспитатели, муз.руководители
1.6.5	Физкультурное развлечение «Зима веселая пора» (средние группы)	05.12.25	Инструктор по ФК, Воспитатели, муз.руководители
1.6.6	Спортивно-музыкальный праздник «Два Мороза» (средние-подготовительные группы)	16.01.26	Инструктор по ФК, Воспитатели, муз.руководители
1.6.7	Совместное спортивное развлечение подготовительных к школе групп и учеников 1 классов МБОУ «СОШ № 22» «Зимние олимпийские игры» (на базе школы)	10.02.26	Инструктор по ФК воспитатели подготовительных групп и учителя 1 класса

1.6.8	Спортивное развлечение совместно с родителями, посвященный Дню Защитника Отечества «Зарница» (старшие и подготовительные группы)	20.02.26	Инструктор по ФК, Воспитатели, муз.руководители
1.6.9	Физкультурно- экологическое развлечение «Эко-Весна» «Чистые водоемы» (средние и старшие группы)	20.03.26	Инструктор по ФК, Воспитатели, муз.руководители
1.6.10	Физкультурное развлечение «Всемирный день здоровья»	07.04.26	Инструктор по ФК, Воспитатели, муз.руководители
1.6.11	Спортивный праздник посвященный «Дню космонавтики» «Папа, мама, я – космическая семья» (подготовительные группы)	10.04.26	Инструктор по ФК, Воспитатели, муз.руководители
1.6.12	Спортивное развлечение, посвященное Дню семьи «Мама, папа и я – вместе дружная семья» (средние группы.)	15.05.26	Инструктор по ФК, Воспитатели, муз.руководители
1.7.	Участие в соревнованиях МО № 4	В течении года	Инструктор по ФК
1.7.1.	Осеннее «Троеборье» в рамках «Детской Спартакиады» посвященной дню дошкольного работника» в ДОУ № 79	8.10 – 9.10.26	Инструктор по ФК
1.7.2	Спартакиада «Скалолазание», посвященной Дню защитника Отечества в ДОУ № 79	12.02-16.02.26	Инструктор по ФК
1.7.3	Спартакиада «Л/а эстафета» посвященной Дню Победы в ДОУ № 79	13.05-16.05.26	Инструктор по ФК
1.8.	Выставка стенгазет «Спортивная семья»	Апрель-май	Инструктор по ФК
2.	Работа с сотрудниками ДОУ		
2.1.	Участие в педагогических советах ДОУ: Освещение вопросов физического воспитания на педагогических советах: Педсовет № 1 «Основные задачи ДОУ на 2025-2026 учебный год» Педсовет № 2 «Формирование у детей сознательного отношения к собственному здоровью и навыков личной безопасности посредством эффективных методов и приёмов» Педсовет № 3 «Формирование связной речи дошкольников через ознакомление с историей, традициями и культурой родного края» Педсовет № 4 «Взаимодействие Детского сада и семьи по формированию положительного отношения к семейным ценностям и традициям через использование современных технологий и методик» (Выступление из опыта работы «Физическое воспитание и спортивные традиции в семье») Педсовет № 5 «Итоговый. Анализ выполнения программы»	28.08.25 27.11.25 29.01.26 27.03.26 29.05.26	Ст.воспитатель Ст.воспитатель Ст.воспитатель Ст.воспитатель Инструктор по ФК Ст.воспитатель
2.2.	1. Школа начинающего воспитателя: Мастер класс «Проведение утренней гимнастики» 2. Консультации: 1. «Методика и организация ООД по физической культуре на воздухе»	сентябрь сентябрь	Ст.воспитатель Инструктор по ФК
2.3.	Семинар практикум для воспитателей ДОУ: 1. «Организация мероприятий по совершенствованию физкультурно-оздоровительной работы с детьми». Представление различных видов физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме дня. Мастер-классы: 1. «Физкультура на воздухе» 2. Техника прыжка с места.	сентябрь октябрь	Ст.воспитатель Инструктор по ФК
2.4.	Консультирование и оказание практической помощи воспитателям и специалистам ДОУ.	в течение года.	Инструктор по ФК
2.5.	Информация на стенд: -«На зарядку становись!»,	октябрь	Инструктор по ФК

	- «Читаем по следам», - «Играйте дома в подвижные игры»	январь апрель	
2.6.	Занятия по программе «Фитнес», «Восточные танцы», «Йога» (час здоровья)	вторник, четверг	Инструктор по ФК
2.7.	Привлечение сотрудников к здоровому образу жизни через: - выполнение утренней гимнастики, оздоровительного бега. Занятия на велотренажере, Занятия: - йога, - фитнес, - восточные танцы, - участие в аромо-музыкотерапии, - участие в Олимпийских играх, - участие в соревнованиях по бадминтону.	ежедневно 2 раза в неделю февраль май-июнь	Инструктор по ФК
2.8.	Участие в массовых соревнованиях города: - кросс наций - веломарафон - соревнования по волейболу - соревнования по настольному теннису - соревнования по боулингу - лыжня России - соревнования по плаванию - соревнования по стрельбе	сентябрь октябрь октябрь ноябрь январь февраль март апрель	Председатель профкома Инструктор по ФК, Воспитатели
3.	Работа с родителями		
3.1.	Открытый просмотр утренней гимнастики.	сентябрь март	Инструктор по ФК
3.2.	Выступления на общем родительском собрании: - «Современные инновационные технологии физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ» Выступления на групповых родительских собраниях: - «Подвижные игры, как средство оздоровления детей» (старшие и подгот. группы);	сентябрь сентябрь	Заведующий ДОУ Инструктор по ФК Председатель профкома
3.4.	Консультации и информация на стенд: -«На зарядку становись!», - «Читаем по следам», - «Играйте дома в подвижные игры»	октябрь январь апрель	Инструктор по ФК
3.5.	Консультирование и оказание практической помощи родителям	в течение года	Инструктор по ФК
3.6.	Практическое занятие для родителей, дети которых посещают кружок	декабрь, апрель	Инструктор по ФК
3.7.	Совместные развлечения с родителями: - День здоровья; - День отца в России; - День Защитника Отечества «Строй-песня»; - «Всемирный день здоровья» - Спартакиада «Папа, мама, я – космическая семья» в ДОУ № - День семьи «Мама, папа и я – вместе дружная семья» (старшие группы);	октябрь октябрь февраль апрель апрель май	Инструктор по ФК Председатель профкома Воспитатели групп Муз. руководитель
3.8.	Привлечение родителей к подготовке и проведению спортивных праздников, физкультурных досугов, дней здоровья	по плану	Инструктор по ФК
3.9.	Показ открытых занятий во всех возрастных группах	январь апрель	Инструктор по ФК
3.10.	Привлечение родителей к обновлению оборудования и пособий	в течение года	Инструктор по ФК, Воспитатели
3.11.	Конкурс проектов «Мама, папа, я – спортивная семья»	май	Ст.воспитатель Инструктор по ФК
4.	Организационно методическая работа		
4.1.	Педагогический мониторинг физического развития детей 3-7 лет и		Ст.воспитатель

	составление плана индивидуальной коррекционной работы: - 1 этап - 2 этап	октябрь апрель	Инструктор по ФК
4.2.	Разработка конспектов спортивных досугов для всех возрастных групп	ежемесячно	Инструктор по ФК
4.3.	Рекомендации по оборудованию физкультурных уголков в группах.	сентябрь	Инструктор по ФК
4.4.	Медико-педагогический контроль за проведением физкультурных занятий.	в теч. года	Ст.воспитатель Ст.медсестра
4.5.	Открытый показ ООД по итогам 1 полугодия (2 младшие, средние группы).	январь	Инструктор по ФК
4.6.	Обогащение методической литературой по физическому воспитанию	в теч. года	Инструктор по ФК
4.7.	Оформление наглядного материала для родителей и воспитателей.	в теч. года	Инструктор по ФК
4.8.	Разметка спортивного зала	сентябрь	Инструктор по ФК
5.	Преемственность со школой		
5.1.	Совместное спортивное развлечение подготовительных к школе групп и учеников 1 классов МБОУ «СОШ № 48» «Веселые старты» (на базе школы)	28.10.25	Инструктор по ФК воспитатели подготовительных групп и учителя 1 класса
5.2	Совместное спортивное развлечение подготовительных к школе групп и учеников 1 классов МБОУ «СОШ № 22» «Зимние олимпийские игры» (на базе школы)	10.02.26	Инструктор по ФК воспитатели подготовительных групп и учителя 1 класса
5.3	Индивидуальное консультирование родителей по вопросам подготовленности детей к школе	в теч. года	
6.	Самообразование		
6.1.	Сохранение и укрепление здоровья детей дошкольного возраста посредством здоровьесберегающих технологий в ДОУ.	в теч. года	Инструктор по ФК
6.2.	Посещение методических объединений	в теч. года	Инструктор по ФК
6.3.	Посещение семинаров, мастер-классов, конференций	в теч. года	Инструктор по ФК

Пронумеровано, прошито и скреплено печатью
в (шесть) листов

Заведующий МБДОУ «Детский сад комбинированного

вида № 74 «Айсылу»

Детский сад
комбинированного
вида № 74
А. Д. Даутова

